

La retraite serait au même titre que d'autres événements majeurs de notre existence un saut dans l'inconnu.



ET Le secret d'une retraite heureuse réside dans une bonne préparation...

Saisissez une occasion unique d'envisager et d'anticiper votre départ à la retraite en construisant votre avenir avec confiance, optimisme et positivisme.

Ainsi vous allez pouvoir partir sereinement de votre monde du travail en transmettant vos compétences, avec pour objectif de réfléchir à votre futur projet de vie et d'orchestrer votre nouveau temps libre.

AFIN DE VOUS PERMETTRE D'Y ARRIVER
J+Formation vous propose de vous accompagner
FORMATION PREPARER SON DEPART A LA RETRAITE

Objectifs de la formation :

- **Appréhender et comprendre l'aspect administratif et réglementaire :**
 - Connaître toutes les formalités pratiques à accomplir avant son départ à la retraite
 - Intégrer les mécanismes et évolutions réglementaires liés au départ en retraite
 - Savoir mettre en œuvre les procédures de liquidation en tenant compte des dernières dispositions réglementaires.
- **Accompagner son successeur :**
 - Bien se préparer à transmettre son savoir et à quitter son poste serein
 - Créer des relations positives avec son successeur et transmettre les savoir et savoir-faire.
- **Aborder la dimension psychologique et organisationnelle de « l'après carrière » :**
 - Se préparer un futur sur mesure, concret et respectueux de soi
 - Bien vivre la transition et explorer le sens à donner
 - Réaliser ses projets et apprendre à apprivoiser le temps libre afin de vivre pleinement sa retraite.

Des professionnels à votre écoute :

- ☞ nombreux apports théoriques, études de cas, échanges, ateliers avec diverses thématiques sur la qualité de vie, le nouveau projet de vie, le bien vieillir...

N'attendez-plus !

Votre contact Joëlle Gruelles : 07 78 39 84 28 - 09 72 60 26 72